

○第1回ノーメディアウィークの結果

		礼文小 (実施36名)	香深井 (実施6名)	小学校合計	中学校合計 (香深中:28名)
目標に対する 達成率		81.8% (90/110)	77.8% (14/18)	80.3% (104/128)	77.8% (63/81)
目 標 ご と の 達 成 率	使用しない コース	81.5% (22/27)	100% (1/1)	82.1% (23/28)	66.7% (12/18)
	朝だけ使用 コース	65.0% (13/20)	100% (3/3)	69.6% (16/23)	0% (0/1)
	1日1時間 までコース	82.1% (23/28)	83.3% (5/6)	82.4% (28/34)	66.7% (8/12)
	1日2時間 までコース	92.6% (25/27)	50.0% (3/6)	84.8% (28/33)	81.0% (17/21)
	食事の時は 使用しない コース	87.5% (7/8)	100% (2/2)	90.0% (9/10)	89.7% (26/29)

○結果より

小学生ではスマホ、ゲーム、テレビ、インターネットなどを全く使用しないコースから、日常的に学校で推奨しているメディア時間のめやす1日2時間以内のコースまで、ほぼ均等に分かれて取り組まれていました。目標に対する平均の達成率は約80%。ご家庭で協力していただいた成果が見える結果となりました。第2回目は、子どもの実態を踏まえて、それぞれの生活スタイルに合わせて目標を設定し、目標を達成する力を養うことでさらに有意義なものとなると考えています。

中学校では、食事の時は使用しないコース、1日2時間以内のコースが一番多く取り組まれていました。目標に対する平均の達成率は約78%と、小学校と比較するとやや低い数値でした。達成できなかった生徒のコメントを見ると「取り組みの存在を忘れていた」と書かれていて、反対に達成できた生徒のコメントでは「意識したらできた」とあったことから、自分で設定した目標を達成するための「メディアを制限する」という意識が一時的なものにならないことが重要だと考えています。

また、「メディア時間を減らして勉強時間や家族との会話の時間にすることができた」、「夜よく眠れると感じた」というコメントがいくつかあり、有意義な時間に充てられていたようです。