

令和6年11月25日

香深地区小中学校保護者の皆様

礼文町立香深中学校 校長 米田達雄
礼文町立礼文小学校 校長 深澤 徹
礼文町立香深井小学校 校長 八木 博

第2回ノーメディアウィークの実施について

向寒の候、保護者の皆様には益々ご清祥のことと拝察申し上げます。また、日頃より香深地区の教育連携にご理解ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

9月に実施いたしましたノーメディアウィークの取組にあたっては、ご家庭での多くのご協力をいただきました。その結果、メディア接触と生活リズムの関連を考えることができたり、ノーメディアにすることによって家庭でのふれあいの時間が多くなったりする成果がありました。第2回目の実施は中学校の学期末テスト期間となります。前回同様、小中連携で取り組むことが子どもたちにとってより有意義なものとなると考えております。ぜひ、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 ねらい

- ・テレビやゲーム、スマートフォンなどの長時間接触が原因となり引き起こされる、睡眠不足や基本的な生活習慣の乱れを改善すること
- ・親子や家族での会話やふれあいの時間を増やすこと
- ・中学校の定期テストに合わせて実施し、学習に向かう時間を確保すること

2 実施期間 11月27日(水)～11月29日(金)

2 方法

- ・ノーメディアチャレンジノートを使い、自分の目標をたて、メディアの使用時間を制限する
- ・実施後、評価と反省を行う

3 ノーメディアウィーク実施によって期待される効果

- ・家庭学習、読書の時間が増える
- ・家族のコミュニケーションが増える(食事の時にはテレビを消すことにご協力をお願いします)
- ・お手伝いをする時間が増え、家族の一員としての役割の自覚を促す
- ・睡眠時間の確保

