

命の授業

— ドリー夢メーカーと今を生きる —

Hayato Koshizuka
腰塚 勇 人

◆講演ジャンル◆

幼小中高等学校 道徳・人権・保健・キャリア教育
PTA・一般家庭教育
教員、医療、福祉、生命保険、青年会議所、商工会議所
ロータリー、ライオンズクラブ、安全大会、会社研修
企業研修、看護・医療・福祉専門学校研修など

フジテレビ系列
奇跡体験
アンビリバボー
に出演!!

フジテレビ系
テレビ赤子屋
に出演!!



『命の授業』
ダイヤモンド社



『感謝の授業』
PHP 研究所

活動開始から八年で全国、海外で、一五〇〇講演!
五〇万人の方に聴いていただくことが出来ました。

2002年3月、スキー事故で首の骨を折り、一瞬にして首から下が全く動かない状態に。
この事故が私の人生を大きく変えたのです。

私は、中学校でバスケットボール部の顧問をはじめとして、生徒たちの教育・指導に一生懸命打ち込む「熱血教師」でした。

そんな私に、ある日、人生を大きく変える出来事が起こります。

2002年、スキー中に大転倒、頸椎（首の骨）骨折という大ケガをしました。4時間の手術の末、奇跡的に一命はとりとめたものの、全身が動かないという深刻な麻痺状態となり、あまりの絶望に、私の心は深く沈みました。

そんな私を救ってくれたのは、妻や両親、同僚の先生や生徒、病院のお医者さんや看護師さん、そして周りの人たちでした。そうした人たちの応援と励ましを受けて、私の心も再び動き始めます。

入院生活やリハビリでは、紆余曲折を経ながら、自分の命があらゆるものに「助けられ、生かされている」ことに気づきました。

その気づきをきっかけとして、奇跡的にも回復に向かい、4ヵ月の入院・リハビリの後、職場復帰を果たすことができました。

この間、私の見方・考え方・感じ方は大きく変わりました。そして、人生も一変しました。復帰後は、障がいのある子どもたちと向き合い、自らも体の一部に麻痺が残るという障がいを抱えながら、感謝と共に生きるようになりました。

手術・入院・リハビリ・復帰後と、一つひとつのプロセスを経ながら、自分を受け止め、受け入れ、歩みを進め、そして、「ありがとう」の日々へ。

現在は教員を卒業し、命の大切さ・生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間の大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについて、また、皆様が「誰かの何かを照らす存在である」ことを、講演や著書を通じてお伝えしていきたいと思っています。

腰塚 勇 人



◆公式サイト <http://www.inochi-jyugyo.com/>

◆『命の授業』ブログ <http://ameblo.jp/inochi-jyugyo>

動画「命の授業」

<https://m.facebook.com/hayato.koshizuka>

腰塚 勇人 (こしづかはやと) プロフィール



1965年 神奈川県生まれ。
元・中学体育教師・養護学校教員。『命の授業』講演家。
スキーでの大事故で首の骨を折り、全身マヒの体に。
その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、
事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。
2010年3月教職を辞し、現在は『命の授業』の講演を通して「命や当たり前」の大切さや「ドリー夢メーカー」として「命の喜ぶ生き方」について伝えている。

- 2010年5月 ダイヤモンド社より『命の授業』出版。
- 2010年7月 フジテレビ系『奇跡体験アンビリバボー』に出演。
- 2012年2月 PHP 研究所より『感謝の授業』出版。
- 2012年9月 フジテレビ系『テレビ寺子屋』に出演。
- 2013年2月 月刊『致知』インタビュー記事掲載。
- 2017年12月 フジテレビ系『テレビ寺子屋』に出演。

『命の授業』5つの誓い®

「心」は、人の痛みがわかるために使おう。
「手」は、人を助けるために使おう。
「目」は、人のよいところを見るために使おう。
「耳」は、人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう。
「口」は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう。

◆出版物 & グッズのご案内◆

■ホームページにて販売しております。

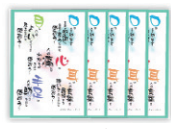
<http://www.inochi-jyugyo.com/> 「書籍 & グッズ」



『感謝の授業』



『命の授業』



『5つの誓い』ポストカード
1種 × 5枚 set



クリアファイル
2種 × 2枚 set



CD『命の授業』
～私のドリー夢メーカー～



日めくりカレンダー
『心のエピソードカレンダー』

【感謝】活動開始から8年で、1500回、のべ50万人以上の方々に講演させていただきました！

◆講演実績 (2010年1月～2017年7月、一部抜粋)

<小学校> 189回
大清水小学校様
東又小学校様
七里小学校様
豊橋市立依波小学校様
豊橋市立植田小学校様
大松小学校様
撫養小学校様
つくば私立筑波小学校様
宇都宮市立清原東小学校様
大洗町立磯浜小学校様
船橋市立三山小学校様
相模原市千木良小学校様
仙台市立栗生小学校様
藤沢市立保健会様
須磨浦学園父母の会様
出雲市立西田小学校様
七里小学校様
口神ノ川小学校様
田野々小学校様
七里小学校様
神戸海星女子学院小学校様
鳴門第一小学校様 ほか

小田原市立酒匂中学校様
鶴岡市立鶴岡第三中学校様
藍住町立藍住中学校様
藍住町立藍住東中学校様
高崎市立高松中学校様
ひたちなか市立 勝田第一中学校様
広島市立井口台中学校様
岩倉立岩倉中学校様
周参見中学校様
平塚市立金目中学校様
横浜市立舞岡中学校様
松江市立湖南中学校様
水戸市立千波中学校様
秦野市立南が丘中学校様
木更津市立岩根中学校様
阿波市立阿波中学校様
阿波市立市場中学校様
阿波市立土成中学校様
阿波市立吉野中学校様 ほか

広島県立五日市高等学校様
佐賀県立唐津高等学校様
学校法人 三幸学園 飛鳥未来高等学校様 ほか

<専門学校> 56回
サンビレッジ国際医療福祉 専門学校様
YMC A国際医療福祉 専門学校様
サンビレッジ国際医療福祉 専門学校様
広島 YMC A 専門学校様
大阪保健福祉専門学校様
学校法人埼玉福祉学園 埼玉県立埼玉福祉専門学校様 ほか

<PTA> 139回
豊橋市小中学校 PTA 連絡協議会様
渡瀬青少年対策協議会・館林市立第九小学校 PTA 様
横浜市立大正小学校 PTA 様
有馬小学校 PTA 様
那珂市立成沢小学校 PTA 様
広島市 PTA 中学校研修会様
豊橋市小中学校 PTA 連絡協議会様
二宮町 PTA 連絡協議会様
日立市立成沢小学校 PTA 様
富山県立滑川高校 PTA 様
豊岡市青少年健全育成協議会連絡会様
子ども健全育成の集い実行委員会様 ほか

<教育委員会> 92回
富山県教育委員会様
札幌市教育センター様
株式会社クリエイト様
東北黒沢建設工業株式会社様
ヴォルテックス株式会社様
(社) 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会 (JAIFA) 富山県協会様
株式会社アミン様
創盛堂薬品株式会社様
青森トヨタネットグループ様
納会採用と教育様
東北電力株式会社 釜石営業所様 ほか

<市区町村・人権関係> 47回
土佐市人権教育推進協議会様
徳島市人権教育・啓発推進協議会様
用瀬人権文化センター様
新潟県人権擁護委員会様
西予市「心の健康講演会」様 ほか

<青年会議所> 22回
広島青年会議所様
社団法人いっふね 青年会議所様
社団法人東伯青年会議所様
30周年記念事業
社団法人松阪青年会議所様
社団法人大山青年会議所様
社団法人伊東青年会議所様
55周年記念行事講演
社団法人周南青年会議所「心の教育委員会」様
社団法人那賀青年会議所様 ほか

<企業> 112回
テレビ静岡様
「テレビ寺子屋」収録講演株式会社ニシノグループ会社様

近鉄電気エンジニアリング株式会社様
株式会社西井製作所様
株式会社クリエイト様
東北黒沢建設工業株式会社様
ヴォルテックス株式会社様
(社) 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会 (JAIFA) 富山県協会様
株式会社アミン様
創盛堂薬品株式会社様
青森トヨタネットグループ様
納会採用と教育様
東北電力株式会社 釜石営業所様 ほか

<医療、看護、福祉関係> 63回
福島腎臓病患者友の会様
千葉県臨床検査技師会様
医療法人心の郷様
姫路北病院様
社団法人平成会 (平成眼科病院) 様
愛知県厚生連看護師会様
平成福祉専門学校様
社会福祉法人白井市社会福祉協議会様 ほか

<テーマ別・ジャンル別>
※重複あり
命の大切さ・生きる力 (1286回)
人権 (272回)
いじめ・自殺予防対策 (212回)
キャリア教育 (16回)
卒業生向け (14回)
新入生向け (4回)
家庭教育・子育て支援 (334回)
モチベーションアップ (629回)
記念行事 (66回)
企業研修 (63回)
スタッフ研修 (84回)
リーダー研修 (23回)
医療・看護関係 (55回)
介護・福祉関係 (64回)
講義・授業 (52回)
一般講演 (241回)
宝地図 (10回)

◆皆様から頂いたメッセージ

いのちをたいせつにしてみたい
たいせつにしてみたい
たいせつにしてみたい
たいせつにしてみたい
たいせつにしてみたい

今日は講演会に来て良かったです。実は、前は「命の大切さ」が、よく分からず、思っていたよりも、全然違いました。何も失っていない私に、とても響き、絶対に「ドリームメーカー」になろうと決まりました。

「人は失敗の受け止め次第で、頑張ることも、やめることもできる」と知りました。「人は自分の思いや、人からの言葉で人生を変えられる」ということを、改めて感じました。



■詳しくはホームページの講演実績をご覧ください。 <http://www.inochi-jyugyo.com/> 『命の授業』腰塚勇人オフィシャルサイト

■講演会のご依頼やお問い合わせは、下記までご連絡ください。 ☎259-1114 神奈川県伊勢原市高森84-3

株式会社 命の授業 電話 0463-73-6093 FAX0463-93-1332 E-mail:info@inochi-jyugyo.com